

Refugee WomEN DO it!

für geflüchtete Frauen und Migrantinnen

WENDO heißt: Frauen tun es! Frauen wehren sich!

In dem Kurs üben wir:

- Gewalt erkennen und was ich dagegen tun kann
- Dem eigenen Gefühl trauen
- Die eigenen Stärken erkennen
- Für mich und meine Rechte eintreten

Die Methoden funktionieren auch mit wenig oder ohne deutsche Sprachkenntnisse.

Teil des Kurses ist auch:

- Wie ich Unterstützung finde
- Einen Umgang mit erlebter Gewalt und Hilflosigkeit zu finden
- Sich gemeinsam mit anderen Frauen bewegen

Teilnehmen können alle Frauen (ab 16 Jahren) mit Deutschkenntnissen (ab A2).

Es gibt eine Übersetzung auf Dari/Farsi und Arabisch.

Selbstbehauptung Selbstverteidigung Gewaltprävention

Fortlaufender Kurs 05.10.2023 -30.11.2023

Donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr

(Kein Kurs am 26.10.2023)

Ort:

Kita "Kleine Strolche", Sankt-Martin-Straße 16, 35039 Marburg

Die Kursteilnahme ist kostenlos. Es gibt eine Kinderbetreuung.

Informationen und Anmeldung: info@wendo-marburg.de oder

Britta Stadlmann-Golega 015115983167 (AKSB)

In Kooperation mit:

AKSB

Arbeitskreis Soziale Brennpunkte Marburg e.V.



Wendo Marburg e.V.

WENDO Marburg e.V.

Reitgasse 10

35037 Marburg

Tel.: 06421-8891609

www.wendo-marburg.de