

Refugee Women DO it!

للنساء اللاجئات والمهاجرات

فيندو يعني : النساء قادرات ! النساء مقاومات ! سوف نتدرب في هذا الكورس على:

- القدرة على تحديد العنف والاعتراف به والدفاع عن النفس ضده .
 - أن تثق المرأة بمشاعرها.
 - التعرف على نقاط القوة الخاصة بي.
 - الدفاع عن نفسي وعن حقوقي.
- الأساليب والطرق المعتمدة في هذا الكورس تعمل مع القليل من مهارات اللغة الألمانية أو حتى بدونها.

الكورس يتضمن أيضاً مايلي:

- التعرف على كيفية الحصول على الدعم والمساعدة.
 - القدرة على إيجاد طريقة للتعامل مع تجارب العنف السابقة والشعور بالضعف.
 - التحرك مع نساء أخريات.
- لجميع النساء (من عمر 16 عام) مع معرفة باللغة الألمانية (ابتداءً من A2) . يوجد ترجمة للغة العربية واللغة الفارسية.

تأكيد الذات

الدفاع عن النفس

منع العنف

سورة مدتمرنة م تاخ ير 30.11.2023 - 05.10.2023

كل خميس من الساعة 4 – 6 مساءً

(لا يوجد كورس في العطل الرسمية)

المكان:

Kita "Kleine Strolche", Sankt-Martin-Straße 16, 35039 Marburg
روضة الأطفال
المشاركة في الدورة مجانية. هناك رعاية أطفال

للاستفسار والتسجيل: info@wendo-marburg.de
أو عن طريق بريتا (AKSB) تلفون: 015115983167

بدعم من:

WENDO Marburg e.V.

Reitgasse 10

35037 Marburg

Tel.: 06421-8891609

Mo 10.00-12.00 Uhr

Email: [info@wendo-](mailto:info@wendo-marburg.de)

[marburg.de](mailto:info@wendo-marburg.de)

www.wendo-marburg.de

AKSB

Arbeitskreis Soziale Brennpunkte Marburg e.V.



Wendo Marburg e.V.