

Refugee WomEN DO it!

für geflüchtete Frauen und Migrantinnen

WENDO heißt: Frauen tun es! Frauen wehren sich!

In dem Kurs üben wir:

- Gewalt erkennen und was ich dagegen tun kann
- Dem eigenen Gefühl trauen
- Die eigenen Stärken erkennen
- Für mich und meine Rechte eintreten

Die Methoden funktionieren auch mit wenig oder ohne deutsche Sprachkenntnisse.

Teil des Kurses ist auch:

- Wie ich Unterstützung finde
- Einen Umgang mit erlebter Gewalt und Hilflosigkeit zu finden
- Sich gemeinsam mit anderen Frauen bewegen

Teilnehmen können alle Frauen (ab 16 Jahren) mit Deutschkenntnissen (ab A2).

Es gibt eine Übersetzung auf Dari/Farsi und Arabisch.

Selbstbehauptung Selbstverteidigung Gewaltprävention

Fortlaufender Kurs 27.04. - 29.06.2023
Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr
(Kein Kurs in den hessischen Schulferien)

Ort:

BsF e.V. Damaschkeweg 96, Richtsberg, 35039 Marburg
Die Kursteilnahme ist kostenlos. Es gibt eine Kinderbetreuung.

Informationen und Anmeldung: info@wendo-marburg.de

In Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung vom
Gleichberechtigungsreferat der Stadt Marburg



Wendo Marburg e.V.

WENDO Marburg e.V.

Reitgasse 10

35037 Marburg

Tel.: 06421-8891609

www.wendo-marburg.de