

# Refugee Women DO it!

## للنساء اللاجئات والمهاجرات

فيندو يعني : النساء قادرات ! النساء مقاومات ! سوف نتدرب في هذا الكورس على:

- القدرة على تحديد العنف والاعتراف به والدفاع عن النفس ضده .
  - أن تثق المرأة بمشاعرها.
  - التعرف على نقاط القوة الخاصة بي.
  - الدفاع عن نفسي وعن حقوقي.
- الأساليب والطرق المعتمدة في هذا الكورس تعمل مع القليل من مهارات اللغة الألمانية أو حتى بدونها.

الكورس يتضمن أيضاً مايلي:

- التعرف على كيفية الحصول على الدعم والمساعدة.
  - القدرة على إيجاد طريقة للتعامل مع تجارب العنف السابقة والشعور بالضعف.
  - التحرك مع نساء أخريات.
- لجميع النساء ( من عمر 16 عام ) مع معرفة باللغة الألمانية ( ابتداءً من A2 ) . يوجد ترجمة للغة العربية واللغة الفارسية.

## تأكيد الذات

## الدفاع عن النفس

## منع العنف

دورة مستمرة من تاريخ 27.04.2023 – 29.06.2023

كل خميس من الساعة 4 – 6 مساءً

( لا يوجد كورس في العطل الرسمية )

المكان:

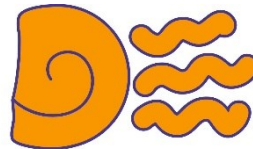
BsF e.V. Damaschkeweg 96, Richtsberg, 35039 Marburg  
المشاركة في الدورة مجانية. هناك رعاية أطفال

للاستفسار والتسجيل: [info@wendo-marburg.de](mailto:info@wendo-marburg.de)

بدعم من:



وبدعم ودّي من إدارة المساواة في الحقوق في مدينة ماربورغ



Wendo Marburg e.v.

WENDO Marburg e.V.

Reitgasse 10

35037 Marburg

Tel.: 06421-8891609

[www.wendo-marburg.de](http://www.wendo-marburg.de)

