

# خانم های پناهنده انجام می دهند!

برای خانم های پناهنده و مهاجر

ویندو یعنی: زنان این کار انجام می دهند! زنان مبارزه میکنند!

در این کورس ما تمرین می کنیم:

شناخت خشونت و اقداماتی که باید در برابر آن انجام شود

به احساسات خود اعتماد کنید

نقاط قوت خود را بشناسید

از خود و حقوق خود دفاع کنید

این روش ها همچنین با مهارت کم یا بدون مهارت زبان المانی امکان پذیر است.

بخشی از دوره نیز عبارت است از:

چگونه پشتیبانی پیدا کنیم

یافتن راه های برای مقابله با خشونت و درماندگی که تجربه شده است

با زنان دیگر حرکت کنید

تمامی خانم های بالای 16 سال با داشتن دانش A2 می توانند شرکت کنند.

مترجم به زبان های فارسی دری و عربی است.

## ابراز وجود

## دفاع شخصی

## پیشگیری از خشونت

زمان: 06.10.2022 الی 18.12.2022، هر پنجشنبه از ساعت 16 الی 18 بعد از ظهر

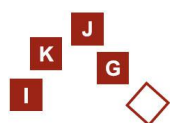
(در روز های تعطیلات رسمی ایالت هسن کورس تعطیل است)

مکان: Spiegelraum IKJG, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16, 35037 Marburg

شرکت کنندگان در دوره رایگان هستند و همچنان مراقبت از کودکان وجود دارد.

معلومات و ثبت نام: [info@wendo-marburg.de](mailto:info@wendo-marburg.de)

(IKJG) 0178 4750769 : Manuela Faulhaber



INITIATIVE FÜR KINDER-,  
JUGEND- UND GEMEIN-  
WESENARBEIT e.V.

Mit freundlicher Unterstützung der Universitätsstadt

Marburg

**MARBURG**  
UNIVERSITÄTSSTADT



Wendo Marburg e.V.

WENDO Marburg e.V.

Reitgasse 10

35037 Marburg

Tel.: 06421-8891609

[www.wendo-marburg.de](http://www.wendo-marburg.de)