

# Refugee Women DO it!

für geflüchtete Frauen und Migrantinnen,

die sich in ihrem Alltag - egal ob auf der Straße, in Einrichtungen für Geflüchtete oder auf der Arbeit selbstsicher und wohl fühlen wollen. WENDO heißt:

- Gewalt zu erkennen und sich dagegen zu Wehr zu setzen
- dem eigenen Gefühl zu trauen
- die eigenen Stärken erkennen
- die eigenen Rechte kennenlernen und Hilfe holen können
- Umgang mit erlebter Gewalt und Hilflosigkeit zu finden
- Gemeinsam mit anderen Frauen sich bewegen

Im Kurs werden Methoden erlernt, die auch ohne und mit wenig deutschen Sprachkenntnissen funktionieren.

Für alle Frauen mit Deutschkenntnissen (ab A2) und mit Übersetzung auf Dari/Farsi.

**Selbstbehauptung**  
**Selbstverteidigung**  
**Gewaltprävention**

**Fortlaufender Kurs - Einstieg jederzeit möglich.**

Donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr (Start: 16.09.2021)

**Ort:**

BsF e.V. Damaschkeweg 96, Richtsberg, 35039 Marburg

Die Kursteilnahme ist kostenlos. Es gibt Kinderbetreuung.

**Informationen und Anmeldung: [info@wendo-marburg.de](mailto:info@wendo-marburg.de)**

Mit freundlicher Unterstützung von:

**MARBURG**   
UNIVERSITÄTSSTADT



Wendo Marburg e.v.

WENDO Marburg e.V.

Reitgasse 10

35037 Marburg

Tel.: 06421-8891609

Telefonzeiten: Mo 10.00-12.00 Uhr sonst AB

Email: [info@wendo-marburg.de](mailto:info@wendo-marburg.de)

[www.wendo-marburg.de](http://www.wendo-marburg.de)