

Refugee Women DO it!

للنساء اللاجئات والمهاجرات

اللواتي يرغبن في الشعور بالثقة والراحة في حياتهن اليومية ، سواء في الشارع أو في المنشآت المخصصة للاجئين أو في العمل. فيندو يعني:

- القدرة على تحديد العنف والاعتراف به والدفاع عن النفس ضده .
- أن تثق المرأة بمشاعرها.
- التعرف على نقاط القوة الخاصة بك.
- التعرف على الحقوق الخاصة بك و القدرة على طلب المساعدة.
- القدرة على إيجاد طريقة للتعامل مع تجارب العنف السابقة والشعور بالضعف.
- التحرك مع نساء أخريات.

في الكورس، يتم تعلم أساليب تعمل مع القليل من مهارات اللغة الألمانية أو حتى بدونها. لجميع النساء مع معرفة باللغة الألمانية (ابتداءً من A2) ، مع وجود ترجمة للغة العربية واللغة الفارسية.

تأكيد الذات

الدفاع عن النفس

منع العنف

دورة مستمرة - التسجيل ممكن في أي وقت

كل يوم خميس من الساعة 4 - 6 مساءً (البدء 02.12.2021)

المكان:

BsF e.V. Damaschkeweg 96, Richtsberg, 35039 Marburg

المشاركة في الدورة مجانية. هناك رعاية أطفال

للاستفسار والتسجيل: info@wendo-marburg.de

بدعم من:

WENDO Marburg e.V.

Reitgasse 10

35037 Marburg

Tel.: 06421-8891609

Telefonzeiten: Mo 10.00-12.00 Uhr sonst AB

Email: info@wendo-marburg.de

www.wendo-marburg.de

MARBURG
UNIVERSITÄTSSTADT



Wendo Marburg e.v.