

LINT*^{LESBEN}A ^{INTERSEKUELLE}WENDO*^{TRANS}^{AGENDER}KURS

10.
November
2024

Tageskurs : Wendo-Selbstbehauptung und Empowerment für LINT*A

Diskriminierungen, Grenzverletzungen und Übergriffe sind für LINT*A alltägliche Erfahrungen. Diesen Situationen nicht hilflos ausgeliefert zu sein und gegen die Vereinzelung ein kollektives Handeln zu stellen, dazu ermutigt das Seminar.

- * Beschämende Bemerkungen und erniedrigende Sprüche nicht aushalten
- * Grenzverletzung und Diskriminierung nicht hinnehmen.
- * Sich Durchsetzen und für sich selbst eintreten.
- * Sich selbstbewusst, gestärkt und gegenseitig unterstützend im Alltag bewegen, ob in der WG, der Universität, auf der Arbeit oder in der Kneipe.

Was sind die Inhalte?

Wir setzen uns damit auseinander:

- * Das erlebte Diskriminierung und Grenzverletzung kein individuelles Schicksal ist und was du dem entgegensetzen kann.
- * Wie du dich mit deiner Stimme und deiner Körpersprache für dich und deine Interessen einsetzen kannst.
- * Wie du (persönliche) Grenzen in verschiedenen Situationen verteidigen kannst.
- * Wie du deine Wahrnehmung für gefährliche Situationen schärfen kannst.
- * Wie du gemeinsam handeln kannst.

Wer unterrichtet?

Der Kurs wird von einer queeren Trainerin geleitet.

KOSTEN: 45€
ermäßigt: 20 €

TERMIN: 10. November 10 bis 16 Uhr

ORT: QUEERES ZENTRUM

INFOS & ANMELDUNG: www.wendo-marburg.de

WENDO MARBURG E.V.
TELEFON: 06421 8891609
E-MAIL: INFO@WENDO-MARBURG.DE

